FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Santhià 22-23 APRILE 2017

Campionato Regionale Individuale e di Società

valido quale

2^ prova "GRAND PRIX PROVE MULTIPLE PIEMONTE"
categorie Assolute

Manifestazione Pista Fidal Piemonte approvazione: n. 144/pista/2017

Organizzazione: Fidal Piemonte
Tel Ufficio 011 538 221 - fidalpiemonte@fidalpiemonte.it
Sede: Centro Sportivo Beatrice Bedon - Santhià (VC)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 20 Aprile direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: http://tessonline.fidal.it/login.php.
Gli atleti Juniores che volessero gareggiare per il titolo Assoluto si devono iscrivere nel form specifico.

Programma Tecnico sabato 22 Aprile
Decathlon M Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 400
Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400
Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400
Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200
Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200

Programma gare di massima
ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00
ore 14.00: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400
a seguire 100hs Eptathlon F - alto - peso - 200
100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie

Programma Tecnico domenica 23 Aprile
Decathlon M Ass: 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500
Decathlon M Ai: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500
Eptathlon F J/Ass: lungo - giavellotto (600 gr.) - 800
Eptathlon F Ae: lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

Programma gare di massima
ritrovo Decathlon M ore 10.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 10.30 - inizio gare ore 11.00
ritrovo altre gare ore 13.30 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.45 - inizio gare ore 14.00
ore 11.00 110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto - 1500
a seguire 110 hs Decathlon J - disco - asta - giavellotto - 1500
110 hs Decathlon Ai - disco - asta – giavellotto - 1500
ore 14.00 lungo Eptathlon F - giavellotto - 800

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie ed apportare modifiche agli orari